

SPECIALE WEEKEND 26-27 GIUGNO

Parco Sempione ospita la 4° edizione del **Ragnarock Nordic Festival**, il più grande festival nordico in Italia finalizzato alla promozione della sostenibilità ambientale e dello scambio interculturale tra diversi paesi.



Nel cuore verde di Milano per due giorni sarà possibile visitare il **Villaggio Ragnarock**, città ideale dove l'Italia e il Nord Europa si incontreranno per uno scambio interculturale. Quattro quartieri in cui perdersi viaggiando nella letteratura, nel verde, nella sostenibilità e nei sapori enogastronomici. Due giorni di giochi, attività, lezioni di lingue scandinave e musica per un incontro unico ed irripetibile con il Nord Europa.

Sabato 26 Festival Musicale Esibizione live di band nordiche a partire dalle 19.30.

Per info e programma vai su www.ragnarock.eu

HYUNDAI GLOBAL WILL BALL TOUR

- esposizione automobili
- Freestyle game
- tiro di precisione in una porta con i buchi
- quiz mondiali con animatore/ speake

SONY ERICSSON

Gioco e divertimento caratterizzeranno lo stand di **Sony Ericsson**: l'evento sarà l'occasione per lanciare il contest "**Battle Fingers**", un divertente "ballo" con le dita in stile freestyle che sottolinea la compattezza del cellulare **Sony Ericsson Xperia X10 mini** e l'estrema facilità d'uso. Tutti i visitatori potranno inoltre diventare dei veri e propri Writer provando "**Graffiti 3D**", l'applicazione nata dalla creatività dei ragazzi della **Facoltà del design del Politecnico di Milano**, e pre-precaricata sul cellulare.

GetFIT Fitness Pavilion

DAL LUNEDI' AL VENERDI'

12.30 – 14.00 FIT LUNCH

Pausa-pranzo al parco con programma fitness per "distendere le tensioni muscolari ed emotive (3 appuntamenti di 30 minuti l'uno + buono sconto bar)

18.00 e 19.00

2 corsi gratuiti (45 min) fra cui Yoga, Interval Training, Hip Hop, Ritmo Latino e Zumba.

Previsti anche gruppi di running nel parco.

SABATO E DOMENICA

10.30 – 19.00

Un ricco programma di "mezz'ora" di fitness e divertimento, dall'Indoor Cycle alla GetDance, dal Ving Tsun alla Get Boxe, dal Pilates al Boot Camp... e molto altro!

VILLAGGIO DEI MONDIALI

AREA ANIMAZIONI: Gara di palleggi/Gioco Telecronaca Calceetti Balilla/

"Scatta la tua foto con lo sfondo MONDIALE (dom.)

ITALIAN MILITARY FITNESS: orari allenamenti

- Mar ore 19.00 - Giov ore 19.00 - Ven ore 19.00

Sab ore 19.00 - Dom ore 11.00

IL CASTELLETO: area gioco scacchi e dama

TEATRIBU': spettacoli di improvvisazione teatrale

MITADES: per tutto il mese propone .CONTESTI e .INFO

area dedicata alle culture del mondo

.PSICOMOTRICIMITADES area per accompagnare e

sostenere i bambini nel loro percorso di crescita

Organizzazione corsi di taiji, lezioni di danza ecc. ecc.

L'ORMA: coordinamento attività sportive ed educative

PEOPLEN'JOY: animazione del villaggio e serate a tema

ECLECTIKA: lezioni di yoga, lezioni di percussioni, trattamenti shiatsu e ayurveda (merc 17.00 -19.00, giov 11.00 -13.00)

LA GAZZETTA DELLO SPORT - Temporary Shop: il luogo dove i consumatori potranno godere del "Rosa della Vita"

POSTE MOBILE: un'occasione unica per conoscere le nuove tariffe telefoniche e giocare con i calceetti Poste Mobile

AFRICAN FORUM IN ITALY

Presenti tutti i weekend con animazioni, artisti e incontri con scrittori africani.

Domenica 11 Luglio, gran finale dei Mondiali.

L'African Forum in Italy, in rappresentanza delle comunità africane presenti a Milano, organizza la serata conclusiva per dare uno sguardo oltre il Mondiale. Alle 19 tavola rotonda con la presenza di autorità africane e milanesi. Seguirà la grande festa "africana-milanese" di chiusura del mondiale!

Lunedì 14 giugno La grande stagione dell'Inter "rivive" grazie ad Inter Campus e Medici con l'Africa Cuamm che presentano alle 19 l'iniziativa congiunta di collaborazione in ambito sociale in Africa.

ARTE NEL BUIO da ven 18 GIUGNO

Un percorso al buio, la mostra itinerante dell'Istituto dei Ciechi di Milano. Le guide non vedenti educano il pubblico all'esplorazione degli oggetti che ci circondano e quindi al corretto utilizzo del tatto. Il risultato sarà un'esperienza sorprendente, più ricca a livello sensoriale e più stimolante nell'aprire nuovi orizzonti culturali.



Istituto dei Ciechi di Milano

UBI BANCA: AREA BIMBI FIRMATA CLUBINO : tutti i giorni laboratori creativi per imparare a costruire gli aquiloni, realizzare pupazzi con le spugne, comporre disegni di sale e sessioni di disegno per partecipare al concorso "Disegna la tua città". Subito in regalo il simpatico peluche Fido.

SPECIALE SABATO E DOMENICA: Baby dance sul palco con la "Clubino Compilation"

AREA RAGAZZI FIRMATA ENJOY: tutti i giorni il divertente van in puro stile anni '70 diventerà il luogo di ritrovo per danzare al ritmo delle DJ Session proposte e gustare golosi aperitivi in compagnia degli amici.